

కాలంతో పాటు మారే జీవన విధానాలు, విలువలు, ఆలోచనా సరళి వీరిని అయోమయంలో వుంచుతుంది. సెక్స్‌ని గురించి చర్చించడం ఇప్పుడు మరీ పెద్ద తప్పుగా పరిగణించబడటంలేదు.

విలువల కంటే ఆనందంగా జీవించగలగడం మీద ఎక్కువ ఆసక్తి కలుగుతోంది. యుద్ధాలు, మత కలహాలు, పెరుగుతూన్న అరాచకత్వం మన మోరల్స్‌ని పూర్తిగా మార్చేస్తున్నాయి. ఇవన్నీ (సాంఘిక మార్పులు) మన అడాలసెన్స్ ఎదుర్కోవలసిన ప్రాబ్లమ్‌లో ఓ భాగం.

అడాలసెన్స్‌లో ఎదురయ్యే శారీరక, మానసిక మార్పులు :

పెరుగుదల, అభివృద్ధి అన్నది జీవితాంతం వుండే ప్రాసెస్‌లు. అయితే అడాలసెన్స్‌లో ఈ పెరుగుదల మరింత వేగంగా, చురుగ్గా కనిపిస్తుంది. పొడుగు పెరగడం, బరువు పెరగడం ఈ వయస్సులో మరీ ఎక్కువ. ఈ మార్పు ఒక్కొక్కరిలో ఒక్కో దశలో వుండగా వస్తుంది.

మరీ త్వరగా, లేదా మరీ ఆలస్యంగా ఈ మార్పులకి గురైన వాళ్ళు అందరిలోకి వేరుగా కనిపిస్తారు. వీరు తమ గురించి తామే తక్కువగా (లేదా ఎక్కువగా) ఫీలవడం మొదలుపెడతారు. ఇక్కడి నుంచి వీరి ప్రాబ్లమ్స్ మొదలవుతాయి.

అయితే ఈ అడాలసెన్స్‌లో ఎదురయ్యే మానసికమైన మార్పులకు, శారీరక మార్పులకన్నా ఎక్కువ ప్రాముఖ్యత వుంటుంది. ఈ వయస్సులో మీకు సెక్సువల్‌గా మెచ్యూర్ అవుతారు. అబ్బాయిలు పురుషులుగాను, అమ్మాయిలు స్త్రీలుగానూ పరిగణింపబడతారు. పురుషులైతే గడ్డాలూ, మీసాలూ, గొంతులో మార్పులూ వస్తాయి.

స్త్రీలలో వక్షోజాల పెరుగుదల, ముఖాన మొటిమలు, నడుము సన్నబడటం లాంటి మార్పులు వస్తాయి. అమ్మాయిలైనా, అబ్బాయిలైనా తమలో కలిగే మార్పులను గురించి తెలుసుకోవడం మొదలుపెడతారు. అందంగా కన్పించడానికి, ఆకర్షణీయంగా చలాకీగానూ వుండటానికి తాపత్రయపడతారు. ఆపోజిట్ సెక్స్‌వారిని ఆకర్షించడానికి, వారిని మెప్పించడానికి ఆరాటపడుతూ వుంటారు. అబ్బాయిల్లో స్వప్న స్థలనాలు, అమ్మాయిల్లో సుదీర్ఘ చింతనలూ మొదలవుతాయి.

సెక్స్ కోరికలు కలగడం కూడా కద్దు. అయితే వారి కోరికలు తీరేమార్గాలు మాత్రం వుండవు. పుస్తకాల్లోనూ, పేపర్లలోనూ, సినిమాల్లోనూ, అడ్వర్టైజ్‌మెంట్లలోనూ బహిరంగంగా కన్పించే సెక్స్ ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తుంది. స్నేహితులతో దీని గురించి చర్చించడం, బూతు జోకులు చెప్పుకోవడం సమాన్యమైపోతుంది. ఏమీ చేయలేని స్థితిలో వాళ్ళిలాంటి పిల్లకి పూనుకుంటారు.

సెక్స్ కోరికలు తీర్చుకోవడమంటే, పెళ్ళిద్వారానే అన్న సంప్రదాయానికి మన దేశంలో

యింకా విలువుంది. పెళ్ళి చేస్కోవాలంటే, ఓ వ్యక్తి తనని తానే కాకుండా తన భార్యబిడ్డల్ని కూడా పోషించుకోగలిగే స్థితిలో వుండాలి. ఓ టీనేజర్ వుద్యోగం సంగతటించి, ఇంకా చదువే పూర్తికాని స్థితిలో పెళ్ళి గురించేం ఆలోచించగలడు?

అయితే కొంతమంది కుర్రాళ్ళు తమకోరికలను అదుపులో వుంచుకోలేక, పెళ్ళిచేసేస్కూని, ఉద్యోగం, సంపాదనా లేక తల్లిదండ్రులమీద ఆధారపడి, ఆత్మగౌరవం లేకుండా బ్రతికేస్తున్నారు. ఈ విషయం దగ్గర చాలామంది అడాలసెంట్స్ కాంప్లెక్స్ కి లోనవుతారు. ఇలాంటి నిర్ణయాలకి కల్చర్ కూడా చాలా తోర్పుడుతుంది.

కుర్రవాడు బాల్యంలో ఉన్నంతవరకూ, తల్లిదండ్రులు అతన్ని కంట్రోల్లో వుంచగలుగుతారు. వారికివ్వవలసిన స్వేచ్ఛ వారికిచ్చినా, వారిని కంట్రోల్లో వుంచగలమన్న ధీమా తల్లిదండ్రుల్లో వుంటుంది. అయితే టీనేజ్ లో ఇది సాధ్యపడదు.

ఈ దశలో వారు తమలో గలిగే శారీరక మార్పుల్ని విచిత్రంగా గమనిస్తూ వుంటారు. తమక్కలిగే అనుమానాల్నీ, ఆందోళనల్నీ తల్లిదండ్రుల దగ్గర వెలిబుచ్చి సమాధానాలు తెలుసుకోవాలనుకుంటారు. అయితే వారేసే ప్రశ్నలకి సమాధానాలు చెప్పడానికి తల్లిదండ్రులు సుముఖత చూపరు. పైగా, తిట్టి నోరు మూయిస్తారు.

సెక్స్ గురించిన అనుమానాలు వెలిబుచ్చినప్పుడు ఈ ఇబ్బంది తప్పనిసరి. తల్లిదండ్రులు తమ నుంచి ఏదో కొత్త విషయం దాస్తున్నారన్న విషయం వారికి అర్థమవుతుంది. దాంతో ఆ సమాధానాలేవో తామే స్వయంగా తెల్సుకోవాలని నిర్ణయించుకుంటారు.

అదే సమయంలో తమ తోటిపిల్లలు కూడా ఇలాంటి స్థితిలోనే వున్నారని అర్థం చేసుకుంటారు. దీంతో వారి మధ్య ఆ విషయాలను గురించి చర్చలు, అభిప్రాయాలు ఏర్పర్చుకోవడంలాంటివి జరుగుతాయి. అందరు పిల్లలకీ ఈ దశలో తల్లిదండ్రులు తమ్ముంచి ఏదో దాచేస్తున్నారని ఉక్రోశంవల్ల కలిగే కసి తప్పకుండా వుంటుంది.

అందుకే వాళ్ళు కూడా తమ ఆలోచనల్నీ, అనుమానాల్నీ, ఇబ్బందుల్నీ తమలోనే దాచుకోవడం మొదలుపెడతారు. ఈ వయసులో విద్యార్థులకి చాలా స్పేర్ టైమ్ వుంటుంది. భర్తలు ఆఫీసులకి వెళ్ళిన తరువాత యిళ్ళల్లో ఖాళీగా వుండే 'ఆంటీ'లతో హాస్య మొదలుపెడతారు. కొత్త విషయాలు తెలుసుకోవాలన్న ఈ కుర్రవాళ్ళ తపనని 'ఆంటీ'లు కొందరు రెచ్చగొడతారు.

ఒక్కొక్క స్త్రీని 'గెలవటం' ఒక్కొక్క విజయంగా భావించే మనస్తత్వం ఈ వయసులోనే పెరగడం ప్రారంభమవుతుంది.

పెద్దలకి దూరంగా తమకంటూ ఓ కొత్త ప్రపంచాన్ని సృష్టించుకోవడం మొదలుపెడతారు. తల్లిదండ్రులు పిల్లలు తమకి దూరం అయిపోతున్నారన్న విషయం

క్రమక్రమంగా తెలుసుకుంటారు. కానీ, గ్యాప్ ని ఎలా పూర్తచేయాలో తెలీని స్థితిలో మిగిలిపోతారు

ఈ టీనేజ్ లో పిల్లలు తమ స్నేహితులతో కాలం వెళ్ళబుచ్చడానికి ఎక్కువ ఇష్టపడతారు. ఎందుకంటే అందరూ ఒకే పడవలో ప్రయాణం చేస్తున్నవారు కాబట్టి. ఇలా వాళ్ళు స్నేహితులతో తిరిగి సమయం వృధాచేస్తూ వుంటే, వారు చదువు నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారేమోననే భయంతో తల్లిదండ్రులు వారిని మందలించో, తిట్టో దారిలో పెట్టాలనుకుంటారు. ఇది పిల్లల్ని మరింత రెచ్చగొడుతుంది. తాము చాలా ఎదిగిపోయినట్లు తమ కన్నీ బాధ్యతలు తెలుసు కానీ, తల్లిదండ్రులు తమని పిల్లల్లా ట్రీట్ చేశారని వీరి అభియోగం.

అసాధారణమైన సెక్స్ కథలు, పార్టీలు, డ్రగ్స్ లాంటివి టీనేజర్స్ జీవితాల్లోకి మెల్లి మెల్లిగా ప్రవేశించడం తల్లిదండ్రుల్లో దిగులు కలిగిస్తుంది. అందుకని వారు మరింత స్ట్రిక్ట్ గా వుండడం ప్రారంభిస్తారు. అయితే పిల్లలు తమకు తెలీకుండా ఏయే పనులకు పూనుకుంటున్నారో అది ప్రపంచం మొత్తానికి మాత్రం తెలుస్తుంది.

పిల్లల అకృత్యాల గురించి ఆఖరుగా తెల్సేది ఒక్క తల్లిదండ్రులకే.

తల్లిదండ్రులకి, అడాల సెంట్ పిల్లలకీ మధ్య ఆ విధమైన ప్రాబ్లమ్స్ వచ్చేది ఒక మధ్య తరగతి, లేదా పై తరగతుల్లోనే. మరీ క్రింద తరగతి వాళ్ళలో ఇలాంటి బేధాభిప్రాయాలు పట్టించుకోరు.. టీనేజ్ వయస్సు వచ్చే సరికి వారు స్కూల్ కెళ్ళడం మానేస్తుంటారు. ఏదో ఒక చిన్న పని చేసుకుంటూ వుంటారు.

డబ్బుకోసం ఎవరిమీదా ఆధారపడకుండా స్వతంత్రంగా బ్రతకడం వల్ల ఇంట్లో ఎవరూ ఏమీ అడ్డుచెప్పరు. ఏ పనీ లేనప్పుడు ఏ వీధి మొదట్లోనో, రోడ్డు ప్రక్కనో తనలాంటి వాళ్ళతోనే టైం గడిపేస్తుంటారు. తల్లిదండ్రులు చూసిన ఏ పిల్లనో పెళ్ళిచేసుకుని పిల్లల్ని కని పోషిస్తూ వుంటారు. ఈ టీనేజ్ వయస్సులో వుండాల్సిన మామూలు స్ట్రెస్, స్ట్రెయిన్ లాంటివి వీళ్ళలో కన్పించవు. వారు తమ క్యావలసిన స్వాతంత్ర్యం, సెక్స్ కోర్కలు తీరే మార్గం. బ్రతకడానికి ఏదో ఒక పని ఎప్పటికప్పుడు సంపాదించేసుకుంటారు. కాబట్టి, వీరి జీవితాల్లో పెద్ద సంఘర్షణలు తలెత్తవు.

మధ్యతరగతి, పై తరగతికి చెందిన వాళ్ళలో ఈ దశలో ఎక్కువగా సమస్యలు తలెత్తడానికి కారణం వారింకా చదువుకుంటూ, తల్లిదండ్రులు మీద ఆదాడపడి బ్రతకాల్సి రావడమే. ఈ ఆధారపడటం మూలంగా వారు ఇష్టం లేకపోయినా తల్లిదండ్రులతో రాజీ పడిపోతూ వుంటారు.

అంతేకాక ఒకవైపు కోరిక వుంటుంది. కానీ పెళ్ళికాకుండా సెక్స్ లో పాల్గొనడం తప్పనే భయం వీరి నరనరాల్లో ప్రాకిపోయి వుంటుంది. ముఖ్యంగా అమ్మాయిలు అలాంటి వాటిలో తల దూర్చాలంటే గిట్టిగా ఫీలవుతూ వుంటారు. పైగా పెద్ద చదువులు చదువుకుని, మంచి స్థితికి

ఎదగాలన్న తపన వారిని తల్లిదండ్రులతో రాజీపడేలా చేస్తుంది.

కాబట్టి సెక్స్, కెరియర్, తల్లిదండ్రుల చేతుల్నుంచి స్వాతంత్ర్యంలాంటి మూడు కాన్ఫ్లిక్టింగ్ అవసరాల మధ్య కుర్రవాళ్ళు నలిగిపోతూ వుంటారు. సామాజిక స్థితిగతులు అడాలసెంట్స్మీద ఎలాంటి ప్రభావం చూపిస్తాయనేది అందరిలోనూ ఆసక్తిని కలిగించే చర్చ. యుద్ధాలూ, రక్తపాతాలనూ చవిచూసిన దేశాలకు భవిష్యత్తు అంతా అస్పష్టంగా వుంది.

మనిషి తన మేధస్సునంతా ఉపయోగించి కనుగొన్న బాంబులు, మిసైల్స్ని ఊహించుకుంటే, మనకు భవిష్యత్తు పెద్ద ఆశాజనకంగా కన్పించదు. అందుకే రేపటి గురించి మర్చిపోయి, ఈ క్షణం అనుభవించాలన్న ఆలోచన కలుగుతుంది.

‘రేపనేది వస్తుందో రాదో, అందుకే ఈ రోజునే ఆనందంగా అనుభవించు’ అన్నది వీరి సిద్ధాంతం. ‘ఈ క్షణం’ సిద్ధాంతం అనేది సెక్స్ విషయంలో గొప్ప గొప్ప విప్లవాలకు దారితీసింది.

సెక్స్ గురించిన ఆలోచనలు మారిపోతున్నాయి. పూర్వం, పెళ్ళికిముందు సెక్స్ అన్నది అసలు ఊహించరాని విషయం. ఎవరో అలాంటి పిల్లకి పాల్పడినవారు గిట్టిగా ఫీలయ్యేవారు. కానీ ఇప్పుడు మాత్రం అలాంటి గిట్టి ఫీలింగ్స్ లేవు. పెళ్ళికి ముందు సెక్స్ సర్వసాధారణం అయిపోయింది.

ప్రస్తుత సమాజంలో లేటెస్ట్ సర్వే ప్రకారం యువతీ - యువకుల్లో వందమందిలో యాభై మంది సెక్స్ని అనుభవించిన వాళ్ళే. గర్భనిరోధక సాధనాలను గురించిన ప్రకటనలు, ఏమాత్రం జంకు లేకుండా ఈ పనులకు పాల్పడేందుకు దోహదపడుతున్నాయి. అయినా, పెళ్ళికాని తల్లులేం తక్కువమంది లేరు.

ఇక్కడ గమనించాల్సిన ముఖ్య విషయమొకటుంది. అందరూ గోలపెట్టే విధంగా అమ్మాయిలు సెక్స్లో వేరేవేరే వ్యక్తులతో పాల్గొనరు. కేవలం ఒక వ్యక్తినే తమ పార్ట్నర్గా ఎంచుకుంటున్నారు. అదీ తాము వివాహం చేసుకుందామని కోరుకునే వ్యక్తినే. అయితే ఇలాంటి విషయాలు ‘వివాహంతో’ పూర్తి అవువు.

సెక్స్ అనే పదం మనలో చాలా ఆసక్తిని కలిగిస్తుంది. మన సాహిత్యం, వార్తాపత్రికలు, రేడియోలు, టీవీలు ప్రకటనలు, ఫ్యాషన్స్ అన్నీ సెక్స్ విషయంలో ఇంకా - ఇంకా ఆసక్తిని కలిగిస్తూనే వుంటాయి. నార్మల్గానే కాకుండా హోమోసెక్సువాలిటీ, లెస్బియనిజమ్ కూడా సాధారణ విషయాలుగా చర్చించబడుతున్నాయి. ఇలాంటి చేదునిజాలన్నీ మన పిల్లల లేత మనసుల్లో అల్లకల్లోలాలు సృష్టిస్తున్నాయి.

సాంఘిక జీవనంలో వచ్చిన మరో ముఖ్యమైన మార్పు - కుల మతాలకూ, సాంప్రదాయాలకూ మనల్ని అదుపులో వుంచే శక్తి తగ్గిపోవడం. దేవుడు చాలా శక్తిమంతుడనీ,

దయామయుడనీ, మరణం తర్వాత మనకు మంచి జీవితాన్ని ప్రసాదిస్తాడనీ, నమ్మడం ప్రస్తుతం మూర్ఖత్వంలా అనుకోబడుతుంది. అందుకని ప్రార్థనలూ, ధర్మబోధలూ, తగ్గిపోతున్నాయి. దేవుడు కేవలం మొక్కుబడులకోసం పనిచేసే బ్రోకరు అయిపోయాడు.

చాలామంది అడాలసెంట్స్‌కి ఎదురయ్యే కామన్ ప్రాబ్లమ్ వారి విచ్చిన్న మైన కుటుంబ జీవనం. ఇలా కూలిపోయిన సంసారాల్లోంచి వచ్చిన పిల్లలు మరింతగా ప్రాబ్లమ్స్ యెదుర్కోవల్సి వస్తుంది. తల్లి దండ్రులు విడిపోతే, ఎక్కువగా నష్టపోయేది పిల్లలే. వారికి తల్లిదండ్రుల ప్రేమ కొరత ఎప్పటికీ వుండిపోతుంది.

ఇద్దరి మనస్పర్థల మధ్యా వారు బలిపశువులయే అవకాశాలెక్కువ. వారు ఒంటరిగా, దిగులుగా, ఫ్రస్ట్రేటెడ్‌గా మాడిపోయే ప్రమాదముండు. అంతేకాక, వారు భవిష్యత్తులో అందరికీ ఒక తల నొప్పిలా తయారయినా, ఆశ్చర్యపడాల్సిందేం లేదు. అందుకే అడాలసెంట్స్‌కి వుండే ప్రాబ్లమ్స్‌కి విచ్చిన్నకరమైన కుటుంబాలు చాలా పెద్ద కారణాలవుతాయి.

పిల్లల్లో 'నేర్చుకునే' గుణాలు :

ఇవి మూడు రకాలుగా అలవడతాయి.

1) అలవాటునుంచి నేర్చుకోవడం : ఉదాహరణకి బిడ్డకు రోజూ స్వీట్స్ తెచ్చే తండ్రివుంటే; తండ్రి వస్తున్నాడంటే, స్వీట్స్ ఇవ్వడం కోసమని బిడ్డ అర్థం చేసుకుంటాడు. అందుకే ఏమాత్రం జంకు, సందేహం లేకుండా, ఎదురెళ్ళి అవి అందుకుంటాడు. బెల్ కొట్టగానే లంచ్ అన్న విషయం మొదటిరోజే నేర్చుకుంటాడు. ఇంట్లో చుట్టాలందరూ వుండగా తనేడిస్తే, తల్లి ఏమడిగితే అదిస్తుందన్న విషయం బిడ్డకు ఒకసారి అర్థమవ్వగానే అతడు రెండోసారి తప్పక అలాగే చేస్తాడు. మొండితనం వల్ల ఏదైనా సాధించగలమన్న ధీమా వస్తే ఆ పద్ధతినే అవలంబిస్తాడు. దీన్నే 'కండిషనింగ్' అని కూడా అంటారు.

2) తప్పులద్వారా నేర్చుకోవడం : ఏదయినా నేర్చుకోవడంలో "తప్పు" తోడ్పడుతుంది. ఒకటి రెండుసార్లు తప్పులు దొర్లినా, చేసిన పనినే రకరకాల పద్ధతులు మార్చి చేయడం వల్ల నైపుణ్యత పెరుగుతుంది. ఏ పద్ధతివల్ల అయితే మనం తేలిగ్గా, సమయం ఆదాచేసి, చేయగలుగుతున్నామో అదే పద్ధతిని పర్మినెంటుగా అవలంబించడం జరుగుతుంది. వాహనాలు నడపడం, కుట్టుమిషను నేర్చుకోవడం, పైకిలు తొక్కడం, ఈతకొట్టడం, వంట చేయటం లాంటి వాటికి ఈ పద్ధతి తోడ్పడుతుంది.

3) తార్కిక జ్ఞానం అలవర్చుకోవడం : దీన్నే ఇంగ్లీషులో 'ఇన్ సైట్ ఫుల్ లెర్నింగ్' అని అంటారు. ఓ చిక్కు సమస్యను తార్కికంగా ఆలోచించి, ఓ వినూత్నమయిన పరిష్కారం

కనుక్కోవడం దీని లక్షణం. మన సమస్యకు పరిష్కారం ఓ ప్లాప్ లా తడుతుంది. ఎంత ఆలోచించినా అంతుబట్టని పరిష్కారాలు, ఏదో పన్లో బిజీగా వున్నప్పుడు కూడా ఓ మెరుపులా స్ప్రైయిక్ అవుతాయి.

ఆర్కిమెడిస్ తన 'ప్రిన్సిపల్ ఆఫ్ గ్రావిటీ'ని, న్యూటన్ తన 'లా ఆఫ్ గ్రావిటేషన్'ని ఈ విధంగానే కనుక్కున్నారు. ఏదైనా కొత్త విషయం/పరిష్కారం/ సమాచారం హఠాత్తుగా నేర్చుకోవడం ఈ మెకానిజమ్ యొక్క ప్రత్యేకత. చాలా డిసిప్లినీగా, ట్రైయిడ్గా వున్న వ్యక్తులు మాత్రమే ఇంత క్లిష్టమైన సమస్యలకు మెరుపుల్లాంటి పరిష్కారాలు పట్టుకోగలరు.

వేలమంది మనుష్యులు తాము బాత్ టబ్ లోకి దిగగానే నీళ్ళు ఉబికివస్తాయి అన్నది గమనించి వుంటారు. కాని ఆర్కిమెడిస్ మాత్రం దాన్నుంచి 'స్పెసిఫిక్ గ్రావిటీ'ని కనుక్కున్నాడు. ఆపిల్ చెట్టునుంచి రాలి పడడం అన్నది కోట్లాదిమంది సాధారణంగా చూసే విషయమే.

కానీ, ఒక్క న్యూటన్ మాత్రమే అది భూమ్యాకర్షణ శక్తివల్ల అని తెల్సుకున్నాడు. ఇలాంటివి చాలా అరుదు. ఇది కేవలం మనిషికి మాత్రమే భగవంతుడు ఇచ్చిన వరం. ఇతర రెండు మెకానిజమ్స్ పశువులకూడా వర్తిస్తాయి.

అయితే ఈ 'లెర్నింగ్' అన్నది అమీబా నుంచి మనిషి వరకూ వున్న జీవజాతిలో క్రమంగా ముఖ్య పాత్ర వహిస్తూ వస్తుంది. చిన్న చిన్న జంతువులు పెద్దగా ఏమీ నేర్చుకోకుండానే బ్రతికేస్తాయి.

కానీ మనిషి విషయంలో అలాకాదు. మెదడు, నెర్వస్ సిస్టమ్ మరింత సంక్లిష్టంగా వుంటాయి. నేర్చుకోవడానికి మెదడు చాలా అవసరం. అతి చిన్న వయస్సులో మనం నేర్చుకోనే విషయాలు మనపై చెరగని ముద్ర వేస్తాయి. వాటినే అలవాటుగా మార్చుకుంటాం. చేసిన పనినే అదే ఆర్డరులో తిరిగి తిరిగి మెకానికల్ గా, అదేదో గాలి పీల్చుకోవడం అన్నంత మామూలు స్థితిలో చేసేది అలవాటుగా మారిపోతుంది.

మన ప్రమేయం లేకుండానే చేసేస్తూ వుంటాం. ప్రొద్దున్నే లేవడం, పళ్ళు తోముకోవడం, కాఫీ త్రాగడం, న్యూస్ పేపరు చదవడం లాంటివి ఉదాహరణలు. ఇవి చేస్తున్నప్పుడు మనం వీటి గురించి పెద్దగా ఆలోచించం. మనకున్న వేరే పెద్ద సమస్యల గురించి ఆలోచిస్తూ ఆటోమేటిక్ గా ఇవి చేసేస్తూ వుంటాం. మొదట్లో పైకిల్ తొక్కడం, వంట చేయడం, ఈతకొట్టడం లాంటివి స్కిల్స్ అని అనుకున్నాం.